



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 19
Е.Т. Антипенко

РЕЖИМ ДНЯ
для разновозрастной группы МБДОУ №19
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Режимный процесс	Время проведения	
		Младший возраст	Старший возраст
1	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
3	Утренний круг.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
4	Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
5	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.50-10.00	9.50 – 10.00
6	Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд) .	10.00 – 11.30	10.00 – 12.00
7	Возвращение с прогулки, игры.	11.30 – 12.00	12.00 – 12.20
8	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20	12.20 – 12.50
9	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00
10	Постепенный подъем; воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
11	Подготовка к уплотненному полднику. Полдник.	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
12	Вечерний круг.	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
13	Чтение художественной литературы Конструирование (ручной труд)	16.15 – 16.40	16.15. – 16.45
14	Игры, самостоятельная деятельность.	16.40 – 17.30	16.45 – 17.30
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.30-18.00	17.30 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 502183754424259648339656506821166549734047792903

Владелец Антипенко Елена Георгиевна

Действителен с 09.01.2024 по 08.01.2025